



Kvinesdal
Kommune



Norsk
Leirskoleforening



Knaben Leirskole

”Oll innarst»

www.knaben.no
mob 97 14 00 20
Gruvebyen 150, 4473 Kvinlog
Organisasjonsnummer: 964 964 076

INFORMASJON til LÆRERE OG KLASSEKONTAKTER BARMARK 2019

KNABEN LEIRSKOLE ligger 600 m.o.h., nord i Kvinesdal kommune. Det har vært folkeskole på Knaben helt siden 1930. I 1972 fikk stedet ny skolebygning, og denne var nettopp tatt i bruk da gruvene ble nedlagt og samfunnet fraflyttet våren 1973. Det er dette bygget vi i dag bruker som leirskole. Det er gjort en del tilpasninger, slik at bygget passer til leirskolevirksomhet.

Letteste adkomst til Knaben er direkte med egen buss.

REKTOR: JAN ROB
 MOBIL: 97 14 00 20
 E-POST knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no

EIER: KVINESDAL KOMMUNE, Kulturenheten
 Telefon: 38 35 77 00
 E-post post@kvinesdal.kommune.no

LEIRSKOLEN HAR 7 MEDARBEIDERE

3 PEDAGOGER

Har hovedansvaret for undervisning aktiviteter fra elevene vekkes kl 07.30 til til vi har spist middag. Dette gjelder undervisning både inne og ute.

Jan Rob er skolens daglige leder og pedagogiske leder.
 Han kan treffes på mobil 97 14 00 20 eller knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no
 Under oppholdet kan han kontaktes døgnet rundt.

3 ANSATT PÅ KJØKKEN OG RENHOLD

Kokkene lager frokost og middag, mens lunch spises ute som matpakke. Vårt kjøkken forbereder også kveldsmat, mens gruppen selv besørger servering og rydding etterpå.

Reidun Røiseland kan kontaktes hvis elever, lærere eller andre har spesielle behov innen matveien.
 Hun kan treffes på mobil 907 50 719 eller Reidun.Roiseland@kvinesdal.kommune.no

VAKTMESTER

Eilef Netland ene@kvinesdal.kommune.no

PRIS

Oppgitt inkluderer frokost, lunch (som matpakke), middag og kvelds.
 Prisliste finner du lenger bak i dette heftet, og på www.knaben.no

DEPOSITUM

Cirka et år i forkant av leirskoleoppholdet vil det bli krevd inn et depositum på kr. 2.500 pr gruppe. Avtale om leirskoleuke er ved betaling av depositum bindende for begge parter.



LEIRSKOLEOPPHOLD ER LOVFESTET - REFUSJONER

4. juni 2019 vedtok Stortinget følgende endring i Opplæringslovens § 13-7 b:
Plikt for kommunen til å tilby leirskoleopphald eller annan skoletur

«Kommunen skal som ein del av grunnskoleopplæringa tilby elevane leirskoleopphald eller annan skoletur med minst tre overnattingar i samanheng.»

Alle klasser skal i løpet av grunnskoletiden ha tilbud om minst ett leirskoleopphold.
Alle kommuner får i sine rammeoverføringer fra staten overført i overkant av kr. 2000,- pr. elev i tilskudd til leirskoleopphold.

I tillegg er det i Statsbudsjettet øremerkede midler til leirskoleundervisning. En brukerkommune vil mot slutten av kalenderåret få refundert kostnader til leirskoleundervisning. Dette beregnes ut fra antall elever.

Leirskolen vil sende faktura på opphold og undervisning i etterkant av oppholdet.

Det gis et gratis opphold for en lærer/leder pr. 16 elever.
Ei leirskoleuke, mandag-fredag regnes som 4 døgn

KLASSELÆRER/FORELDREKONTAKT

Vårt minstekrav er at skolene sender en leder pr. klasse med på leirskoleoppholdet.
Hun/han skal i størst mulig grad delta på uteaktivitetene på dagtid.

Det gis et gratis opphold for en lærer/leder pr. 17 elever.

KVELDSVAKT

Leirskolens personell vil minimum være tilstede på skolen slik:

Mandag - torsdag	Minimum til kl. 17.00.
Fredag	07.30 til avreise

I tillegg vil det også være tilgjengelig "bakvakt" som kan tilkalles ved behov. Det kan i spesielle tilfeller også avtales ytterligere løsninger med tanke på tilsyn på kveldstid.

KLASSELÆRERE MÅ I FORKANT AV OPPHOLDET

- Fordele elever på rom
- Dele elevene i like mange arbeidsgrupper som antall døgn leirskoleoppholdet skal vare. – Bak i heftet finnes det en mail for hvordan sette opp lister.
- Disse kan gjerne mailes opp til leirskolen i forkant av oppholdet
- Lage oversikt over spesielle matbehov, allergier og lignende hos deltakerne. Disse sendes leirskolen som e-post senest to uker før oppholdet



GREIT Å SNAKKE MED ELEVENE OM I FORKANT AV OPPHOLDET:

- Mental !!!

Elevene skal være mye ute. I utgangspunktet er ingen typer vær for dårlig til å gå ut i. Dette selv om lysten ikke alltid er like stor.

Forbered elevene på at vi alle dager er ute til minimum kl 15.00!

Elevene skal i 5 dager delta i arbeidet på kjøkkenet, holde fellesrom ryddige og rene, spise sammen, sove sammen, ha det gøy sammen, slite sammen osv. Alt dette gjør at leirskoleoppholdet kan bli en stor overgang for mange.

- Mat på leirskolen

Det serveres solid og sunn kost under oppholdet. Hver dag er det fire måltider.

- Frokost kl. 8.30
- Matpakke smøres under frokost og spises ute. Alle får, hvis ønsket, varm drikke, men må selv bringe med termos.
- Middag kl. 16.00
- Kveldsmat ca. kl. 20.00. Vi gjør klar maten, men klasselærer organiserer måltidet.



VIKTIG

Hvis elever eller lærere har spesielle behov når det gjelder mat, for eksempel allergi, diabetes, cøliaki, religion eller annet, ber vi skolen ta kontakt i forveien. Så kan leirskolen være godt forberedt ved ankomst.

- Bekledning og sko.

Elevene må ha med fornuftige, gode og nok klær.

De aller fleste fjellsko har lisser som må knyttes. Vi opplever ofte at elever ikke kan knytte sine sko. Det kan være lurt å øve på å knytte sko! Se utstyrsliste lenger bak i heftet.

- Fordeling på soverom:

Romfordeling MÅ gjøres forhånd. Dette vil gjøre innkvarteringen lettere. I Hovedbygget er det 50 senger og i annekset 19 senger. Se på romplanen lenger bak i heftet.

Hvis mulig, er det en fordel å plassere alle i hovedbygningen.



- Arbeidsoppgaver:

Vi ber klasselærer på forhånd dele elevene inn ifire arbeidsgrupper (A, B, C, D), helst blandingsgrupper. Disse utfører arbeidsoppgaver etter et rulleringssystem.

Som eksempler på oppgaver nevnes å delta i forberedelse av måltider samt etterarbeid, diverse ryddeoppgaver i fellesrom.

Det kan bli aktuelt å utnevne en gruppesjef pr. gruppe, som blir med på å fordele arbeidsoppgavene.

Bruk gjerne tabell bakerst i dette heftet

AKTUELLE EMNER – TEORI og PRAKSIS

Bruk av kompass - Klær og utstyr, stell og bruk. - Skikk og bruk i fjellet, naturvett, fjellreglene,
Sikkerhet i fjellet - Vegetasjon, dyr, fugler og fisk - Meteorologi – vær og værtegn – kanopadling – dagtur til fjells – fjelltur med overnatting ute – Fiske (Ha med eget fiskeutstyr) – Tilbereding av mat ute

Hvordan pakke sekken - Kanopadling – Førstehjelp – Fiske og tilbereding av fisk på mål

Lokalhistorie – Knaben har en helt spesiell gruve- og krigshistorie.

Hvis elever og lærere har spesielle ønsker om emner, tar leirskolelærerne gjerne opp tema utover denne lista.



GENERELL UTSTYRSLISTE

Utstyslista er en hjelp når du skal pakke til leirskoleoppholdet. Husk at det viktigste er å være varm og tørr gjennom uka. Noen ting må du ha med deg bestandig, og enkelte andre ting er avhengig av årstiden. Derfor må du lese godt og planlegge lurt.

NB! Det er lurt å merke sko og tøy med navn, da dette fort blir blandet, spesielt på tørkerom. Dersom du mangler noe av utstyret på listen, kan du kanskje låne av noen du kjenner.

Dette må du ha med på leirskolen uansett årstid:

Laken, putetrekk og sovepose er nødvendig.

Utetøy: Vindtett jakke og bukse, som gjerne kan være et nummer eller to for stort.

Tykk genser

Tur- og inneklær (se eget forslag)

Langt undertøy og ekstra strømper.

Lue, votter, vindvotter og skjerf (det kan være kaldt, selv i august)

Gymnastikk- og badetøy

Vanlig klær og tøyskifte for en uke.

Egne innesko. Det er ikke tillatt å bruke uteskoene inne.

Toaletsaker og håndkle

Termos med kopp

Ryggsekk/tursekk

Sitte- eller liggeunderlag (I hvert fall hvis en tenker å delta på overnattingstur)

Solbriller/solkrem

HUSK!!!! LEIRSKOLE ER EN UTESKOLE



FORSLAG TIL BEKLEDNING UTE

- Anorakk/vindjakke/regnjakke med hette
- Varm lue som dekker ørene.
- Skjerf eller buff
- Tykk genser,
- Skjorte (2 stk),
- Strømper (2 par tykke, 2 par tynne),
- Stillongs/ langt undertøy – Vi anbefaler ullundertøy «OLL INNARST» ☺
- Votter, gjerne vindvotter.
- Praksis viser at det er lurt å ha med seg godt med skift av undertøy, sokker og votter.

SPESIELT FOR HØST/VÅR (BARMARK)

- Regntøy og gummistøvler er helt nødvendig.
- Gode fjellstøvler er et alternativ.



FJELLTUR MED OVERNATTING **VILLMARKSOPPLEVELSE - BARMARK** **KNABEN FJELLCAMP**

I 2011 ble vår nye fjelldcamp ferdig. Den har blitt godt mottatt. Campen ligger i høyfjellsterreng, ca 3 km fra leirskolen. Den består av 3 store gapahuker for overnatting eller dagsbesøk. Vi har kanoer og i Bergetjørn er det gode fiskemuligheter.

På alle barmarksopphold vil det bli gitt tilbud om en 2 dagers fjelltur, ei natt, med overnatting under gapahuk, i telt, eller kanskje under åpen himmel. Turen vil bli ledet av en leirskolelærer. Men det er et sterkt ønske at minst en klasselærer deltar.

For at turen skal bli gjennomført, er det nødvendig med en minimum påmelding, avhengig av totalgruppens størrelse.

Nødvendig utstyr som elevene selv må ha, er en god sovepose og en romslig ryggsekk. Leirskolen holder liggeunderlag, telt, kokeutstyr og annet fellesutstyr.

De elever som ikke melder seg på, følger et annet undervisningsopplegg.



KNABEN LANDHANDEL

Selv om Knaben ikke har noen fastboende, har vi likevel en flott butikk. Noen dager kan elevene få mulighet til å besøke denne butikken. Åpningstiden vil da bli mellom kl 17.00 og 18.00. Heidi på butikken ønsker at en av klasselærerne blir med til butikken



MOBILTELEFON

Det er meget god dekning for mobiltelefon på Knaben. Vi tillater imidlertid ikke at elevene har med seg egen mobiltelefon på turer organisert av leirskolen. På samme måte som timene inne, regnes dette som undervisning, og mobiltelefonen skal ligge igjen på soverommet! Leirskolelærerne har av sikkerhetsmessige årsaker med seg mobiltelefon i sekken.

Ved eventuelle uhell er det kun en leirskolelærer som skal varsle, ingen andre!

WIFI

Deler av bygget har åpent nettverk.

Klasselærer avgjør om elever skal ha tilgang på nettverket!

LEIRSKOLEDAGBOKEN – BILDEBOK

Leirskole – en annerledes skoleuke og en opplevelse som de aller fleste husker godt uansett hvor mange år som har gått. Det vil bli laget en helt unik leirskoledagbok med bilder fra oppholdet i A4-format med tekst og bilder fra oppholdet. På den måten forsterkes den positive opplevelsen av å dra på leirskole.

Knaben leirskole har opptil flere kameraer, og sørger for at det blir tatt bilder gjennom uken.

Bildene blir sammen med litt tekst sendt til Foto Norden for redigering, oppsett og trykk. Deretter blir boken sendt ut til de som aktivt har registrert seg med sitt brukernavn og passord, som de har fått tilsendt pr brev. Skolen blir kontaktet av Foto Norden i forkant av oppholdet slik at listene mottas i riktig format, og med kun de opplysninger som trengs for å informere foresatte.

Adresselistene er en forutsetning for at det kan bli laget leirskoledagbok fra oppholdet.

For å oppfylle krav fra Datatilsynet må det innhentes klasselister fra skolen slik at foresatte blir informert. Helst elektronisk som f.eks excel-fil eller skolefil. Opplysningene vil bli brukt til å sende ut et brev med unikt brukernavn og passord, og vil ikke bli brukt til noe annet enn å informere om leirskoledagboken.



DØGNRUTINER VED KNABEN LEIRSKOLE

LEDERMØTER – VI ØNSKER AT KLASSELÆRER OG LEIRSKOLELÆRER SITTER SAMLET RUNDT EGET BORD VED FROKOST OG MIDDAG. DETTE MED TANKE PÅ PLANLEGGING AV AKTIVITETER.

<i>Klokken</i>	<i>Hva</i>	<i>Hvordan</i>	<i>Ansvar</i>
07.30	Vekking		Leirskolelærer
08.00	Arbeidsoppgaver • 2 grupper rydder • Værtjeneste • Kjøkkentjeneste		Elever finner ut av dette selv Leirskolelærer
08.15		HUSK De elevene som har kjøkkentjeneste skal også være med etter at måltidet er avsluttet.	
08.30	Ringe til frokost		Klasselærer
08.30	Frokost	Elevene sitter i matsal Klasselærer sitter i stua sammen med leirskolelærere for detaljplanlegging av uteaktiviteter.	Leirskolelærer
09.00	Rydding av soverom		Elever/Leirskolelærer
09.30	Innetime		Leirskolelærer
09.30	Fylle termos		Vi ber klasselærer om hjelp til dette
10.30-15.00	Uteaktiviteter	Klasselærer deltar på aktivitetene sammen med elever og leirskolelærere	Leirskolelærer har hovedansvar.
16.00	Middag	Elevene sitter i matsal Lærere sitter i stua sammen med leirskolelærere for evaluering av dagen samt planlegging av neste dag. Fordeling av oppgaver	
17.00-18.00	Butikk-time	Elevene går til butikken i 4 grupper.	Klasselærer til stede på butikken
18.00	Kveldsaktiviteter Svømmebasseng Gymsal Underholdning	Klasselærer må være til stede når svømmehallen er åpen. Det er nok å ha tilsyn med gymnastikksalen	Klasselærer
20.00	Kveldsmat De som ønsker kakao til neste dag, plasserer termos i matsalen kvelden før	Sette fram mat, organisere måltidet. Rydde etterpå.	Klasselærer
22.30	God natt		Klasselærer





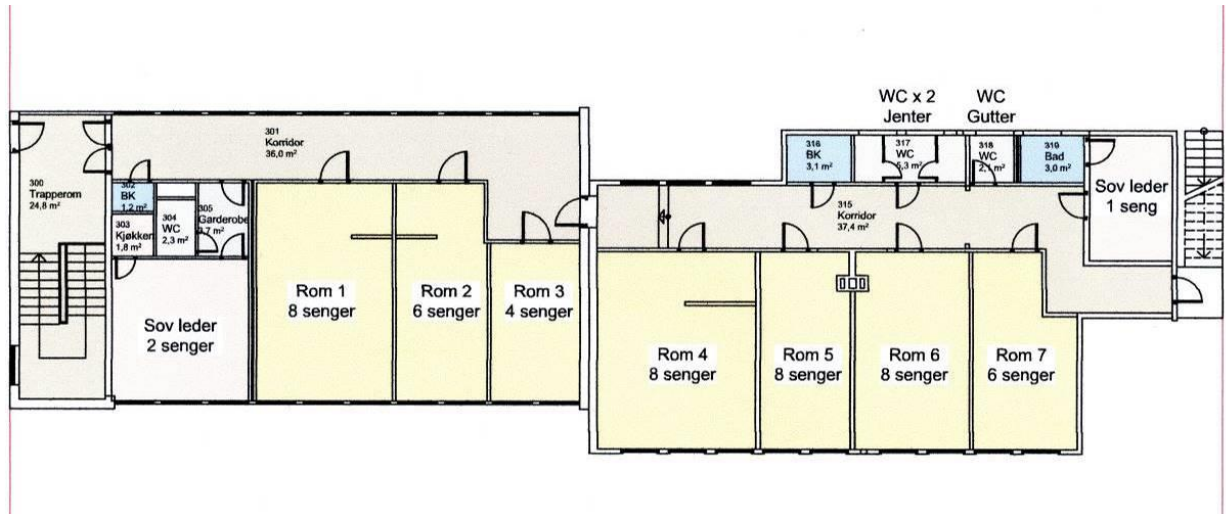
Knaben Leirskole

ORDENS OG SIKKERHETSREGLER

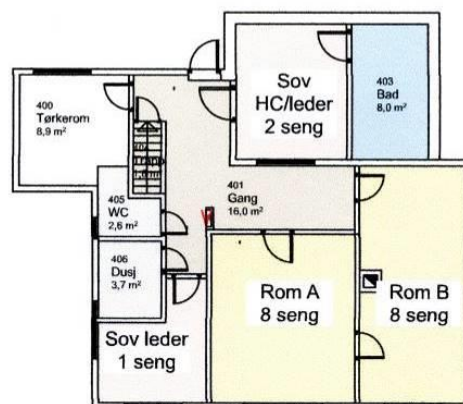
- Det forventes at du på leirskolen vil hjelpe til slik at alle trives og føler seg trygge mens de er på leirskole. Ta vare på dine venner!
- *Du forventes at du behandler alt av leirskolens inventar og materiell med varsomhet. Du skal ikke skrive på vegger eller på sengene. Du må regne med å bli økonomisk ansvarlig for ting du ødelegger*
- Du vil bli tildelt noen arbeidsoppgaver som ofte skal løses i fellesskap, og forventes at du gjør din del av disse fellesoppgavene. Dette gjelder kjøkkentjeneste, ryddeoppgaver, værtjeneste og annet som kan dukke opp.
- Røyking og bruk av åpen ild er strengt forbudt innendørs, også på grunn av brannfare. Det vil ikke bli akseptert at det nytes rusmidler under oppholdet. Overtredelse av disse regler kan medføre at du blir sendt tilbake til hjemmeskolen
- Du skal overholde regler om ro på skolen, og respektere at andre ønsker å sove
- Bruk innesko inne i bygningene. Utesko skal stå i egne hyller. Vått tøy henges til tørke på tørkerom. Det er ikke tillatt å henge tøy til tørk på soverom!
- Papir og annet avfall legges i papirkurvene
- WC behandles og etterlates slik du selv ønsker å finne det. Ikke bruk mer tørkepapir eller toalettpapir enn nødvendig
- Du har kun lov til å gå til svømmebassenget når det er voksen badevakt til stede.
- Når vi er ute på tur har leirskolelærerne av sikkerhetshensyn med seg mobiltelefon. Det er derfor ikke nødvendig at elever har med seg telefon. Du har ikke lov til å benytte utstyr som kreer øretelefoner. De regler som gjelder for mobiltelefon på hjemmeskolen, gjelder også på leirskolen.
- Skal du på kveldstid forlate det indre leirskole-området, skal du melde fra til klasselærer
- Knaben Landhandel vil være åpen 1 time pr. dag. Du har ikke anledning til å gå inn i butikken, uten at en av dine ledere også er inne i butikken.
- Vis naturvett – Respekter alt liv og ikke ødelegg noe som vokser eller lever i naturen **Husk – Du er bare på besøk i naturen!**
- Utover disse regler gjelder felles ordensregler for grunnskolen i din hjemmekommune, som igjen er i samsvar med Opplæringsloven



Knaben Leirskole - Romplan



Romplan - anneks



PRISER 2019

LEIRSKOLER

Kr. 500,- pr. pers pr. døgn

Mandag – fredag regnes som fire døgn

Et gratis lederopphold pr. 16 elever

Tillegg for undervisning: kr 1.200 pr. elever

Dette beregnes ut fra hvor mange elever som meldes på, og er uavhengig om oppholdet er på 3 eller 4 døgn.

Depositum: Kr. 2.500,- pr. gruppe (Til og med 22 elever)

Kreves inn ca et år i forkant av leirskoleoppholdet.

LEIRSKOLEN KAN OGSÅ LEIES I HELGER OG FERIER:

Kr. 220 pr. pers pr. døgn

Kr. 550 pr. familie pr. døgn (foreldre og egne barn)

Minstepris: Kr. 13.200,-

Helger i mai, juni, juli og desember Kr. 13.200,-

For leie i ferier og høytider, be om pristilbud!

Grupper som leier i helger må selve vaske bygget ved avreise.

Utvasken skal gjøres av voksne personer, som kan vaske.

De grupper som ikke utfører tilfredsstillende vask vil bli fakturert kr 370,- for hver påbegynt time

Det vil bli en liten prosentvis økning hvert år



Knaben Leirskole - Læring – opplevelse – mestring – 600 moh

GRUPPE A	GRUPPE B
GRUPPE C	GRUPPE D