



Kvinesdal kommune



Norsk Leirskoleforening



Knaben Leirskole

"Oll innarst"

Gruvebyen 150
4473 Kvinlog
www.knaben.no

e-post: knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no

Tlf 971 40 020
Organisasjonsnummer: 964 964 076

INFORMASJON
til
LÆRERE OG
KLASSEKONTAKTER
VINTER 2020

[Skriv her]

KNABEN LEIRSKOLE ligger 600 m.o.h., nord i Kvinesdal kommune. Det har vært folkeskole på Knaben helt siden 1930. I 1972 fikk stedet ny skolebygning, og denne var nettopp tatt i bruk da gruvene ble nedlagt og samfunnet fraflyttet våren 1973. Det er dette bygget vi i dag bruker som leirskole. Det er gjort en del tilpasninger, slik at bygget passer til leirskolevirksomhet.

Letteste adkomst til Knaben er direkte med egen buss, eller med tog til Storekvina stasjon og lokal buss videre ca. 45 minutter.

DAGLIG LEDER: JAN ROB
 MOBIL: 97 14 00 20
 E-POST knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no

EIER: KVINESDAL KOMMUNE, Kulturenheten
 Telefon: 38 35 77 00
 E-post post@kvinesdal.kommune.no

LEIRSKOLEN HAR 7 FAST ANSATTE

PEDAGOGISK PERSONALE

Har hovedansvaret for undervisning fra elevene vekkes kl 07.30 til vi har spist middag. Dette gjelder undervisning både inne og ute.

Jan Rob, Kan kontaktes på tlf 97140020 døgnet rundt under hele oppholdet

I tillegg er det 2 ansatte pedagoger

3 ANSATTE PÅ KJØKKEN OG RENHOLD

Kokkene lager frokost og middag, mens lunch spises ute som matpakke. Vårt kjøkken forbereder også kveldsmat, mens gruppen selv besørger servering og rydding etterpå.

Spesielle matbehov MÅ sendes leirskolen på mail senest to uker i forveien.

Ved spørsmål om dietter, allergier eller annet kan vår Kjøkkenleder **Reidun Røiseland** kontaktes direkte på tlf 90750719

VAKTMESTER

Eilef Netland ene@kvinesdal.kommune.no
 ble ansatt som vaktmester 1. september 2009. Han tar seg av det daglige vedlikehold av leirskolens bygg og utstyr. Det hender også at han må kjøre en tur med skolens snøscooter.

I tillegg vil leirskolen etter behov engasjere andre personer til ulike oppgaver

PRIS

Oppgitt pris inkluderer frokost, lunch (som matpakke), middag og kvelds. Prislister finner du lenger bak i dette heftet, og på www.knaben.no

DEPOSITUM

Knaben Leirskole oppfordres av Norsk Leirskoleforening å kreve depositum. Kravet på kr 2.500,- pr. gruppe sendes cirka et år i forkant av oppholdet. Innbetalt depositum blir trukket fra den endelige regningen etter oppholdet.

LEIRSKOLE ER NÅ LOVFESTET

Leirskoleopphold er fra skoleåret 2019-20 lovfestet gjennom en ny paragraf i Opplæringsloven:

***13-7 b Plikt for kommunen til å tilby leirskoleopphald eller annan skoletur
Kommunen skal som ein del av grunnskoleopplæringa tilby elevane
leirskoleopphald eller annan skoletur med minst tre overnattingar i
samanheng.***

Regjering og Storting har vært klar på at intensjonen med lovfestingen er å videreføre den veletablerte og anerkjente leirskoletradisjonen.

Opphold ved bemannede leirskoler skal fortsatt være på 4 døgn, en full skoleuke i et nytt miljø, med naturen som læringsarena, gratis for elevene.

Det er imidlertid ikke forbudt med fortsatt frivillig dugnadsarbeid innenfor reglene for gratisprinsippet som supplement til å dekke kostnader.

Loven gjør slutt på leirskolekutt og usikkerhet rundt tilbudet.

Ingen kan lenger holdes hjemme.

Når det i loven står 3 døgn som minimum, er det tenkt å være dekkende for andre typer overnattingsturer der leirskole ikke er tilgjengelig. For kvalitet i tilbudet, utbytte for elevene og best kostnadseffekt, er det viktig med et fullverdig opphold mandag-fredag. Det er lite å spare men mye å tape på å korte ned oppholdet fra 3 til 2 hele leirskoledager. Reisedagene ligger fast.

Kommunene mottar gjennom rammeoverføringen penger til både reise, opphold og opplæring for elevene på leirskole.

KLASSELÆRER/FORELDREKONTAKT

Vårt minstekrav er at skolene sender en leder pr. gruppe med på leirskoleoppholdet. Hun/han skal i størst mulig grad delta på uteaktivitetene på dagtid.

Vi oppfordrer minst en klasselærer å være til stede på Knaben Landhandel under butikktime fra 17.00 til 18.00..

.

KVELDSVAKT

Leirskolens personell vil minimum være tilstede på skolen slik:

Mandag - torsdag	Minimum til kl. 17.00.
Fredag	07.30 til avreise

I tillegg vil det også være tilgjengelig "bakvakt" som kan tilkalles ved behov. Det kan i spesielle tilfeller også avtales ytterligere løsninger med tanke på tilsyn på kveldstid.

GREIT Å SNAKKE MED ELEVENE OM I FORKANT AV OPPHOLDET:

- Mental !!!

Elevene skal være mye ute, også i dårlig vær. Elevene må forberedes på at vi hver dag skal være ute til kl 15.00

Elevene skal i 5 dager delta i arbeidet på kjøkkenet, holde fellesrom ryddige og rene, spise sammen, sove sammen, ha det gøy sammen, slite sammen osv. Alt dette gjør at leirskoleoppholdet kan bli en stor overgang for mange.

- Bekledning og sko.

Elevene må ha med fornuftige, gode og nok klær.

De aller fleste skisko har lisser og må knyttes. Vi i opplever at ikke alle får dette til.

For noen elever kan det nok være lurt å øve seg på å knytte sko!

Se utstyrsliste lenger bak heftet.

- Fordeling på soverom:

For å gjøre innkvarteringen ved ankomst lettere, ber vi om elevene deles inn i rom på forhånd.

- Arbeidsoppgaver:

Vi ber klasselærer på forhånd dele elevene inn ifire arbeidsgrupper (A, B, C, D), helst blandingsgrupper. Disse utfører arbeidsoppgaver etter et rulleringssystem.

Som eksempler på oppgaver nevnes å delta i forberedelse av måltider samt etterarbeid, diverse ryddeoppgaver i fellesrom.

Det kan bli aktuelt å utnevne en gruppesjef pr. gruppe, som blir med på å fordele arbeidsoppgavene.

Bruk gjerne skjema bakerst i dette heftet

KLASSELÆRERE MÅ I FORKANT AV OPPHOLDET

- **Fordele elever på rom -** I Hovedbygget er det 50 senger og annekset 19 senger. Se på romplanen annet sted i heftet. Hvis mulig, er det en fordel å plassere alle i hovedbygningen
- **Dele elevene i like mange arbeidsgrupper som antall døgn leirskoleoppholdet skal vare. – Bak i heftet finnes det en mail for hvordan sette opp lister.**
- **Disse kan gjerne mailes opp til leirskolen i forkant av oppholdet**
- **Lage oversikt over spesielle matbehov, allergier og lignende hos deltakerne. Disse sendes leirskolen som e-post senest to uker før oppholdet**

MAT PÅ LEIRSKOLEN

Det serveres solid og sunn kost under oppholdet. Hver dag er det fire måltider.

Frokost kl. 8.30

Matpakke smøres under frokost og spises ute. Alle får, hvis ønsket, varm drikke, men må selv bringe med termos.

Middag kl. 16.00

Kveldsmat ca. kl. 20.00

VIKTIG

Hvis elever har spesielle behov når det gjelder mat, for eksempel allergi, diabetes, cøliaki, religion eller annet, ber vi skolen ta kontakt i forveien. Så kan leirskolen være godt forberedt ved ankomst. Spesielle behov sendes leirskolen på mail minst en uke i forveien.

GENERELL DAGSPLAN

07.30 Vekking

07.30-08.30 Værtjeneste, kjøkkentjeneste, rydde rom

08.30-09.00 Frokost - smøre nistepakke

09.30-10.15 Innetime –

Teori som passer til dagens uteaktiviteter.

10.15-15.30 Ut – Alle tar med matpakke og termos.

16.00-17.00 Middag - kjøkkentjeneste

17.00-18.00 I de fleste uker får leirskoleelevene mulighet til å besøke butikken på Knaben, Nye Knaben Landhandel, som ligger ca 600 m fra leirskolen. Vi anmoder om at minst en klasselærer eller forelder blir med til butikken for vakthold.

18.00-22.00 Svømming/Gymsal/Underholdning – Styres av klasselærer.

20.00 Kveldsmat

22.30 Ro

**AKTUELLE EMNER – TEORI og PRAKSIS**

Kart og kompass - Klær og utstyr, stell og bruk. - Skikk og bruk i fjellet, naturvett

Sikkerhet i fjellet - Vegetasjon, dyr, fugler og fisk - Meteorologi - værtjeneste

Teori om snøhulegraving, i noen tilfeller også i praksis – Smøring av ski – Hvordan pakke sekken - Førstehjelp - Fjellvettreglene

Lokalhistorie – Knaben har en helt spesiell gruve- og krigshistorie.

Hvis elever og lærere har spesielle ønsker om emner, tar leirskolelærerne gjerne opp tema utover denne lista..

AKTUELLE AKTIVITETER UTE

- Generell skiteknikk:
Balanse, svinge, stoppe
- Fjelltur over tregrensa –
Elevene må velge gruppe etter hvor langt en ønsker å gå, ønsker og ferdigheter
- En dag i alpinanlegget –
Dette er kun for dem som ønsker det. De som velger dette, må betale en ekstra pris
- Gruvebesøk
- Skileik
- Bål

**Vi følger med på værmeldinga og tilpasser aktivitetene etter været**

Leirskolelærerne legger stor vekt på å planlegge aktiviteter sammen med klasselærerne. Aktivitetene må selvsagt tilpasses elevenes bakgrunn og forutsetninger, vær og vind.

GENERELL UTSTYRSLISTE

Utstyrslista er en hjelp når du skal pakke til leirskoleoppholdet. Husk at det viktigste er å være varm og tørr gjennom uka. Derfor må du lese godt og planlegge lurt.

HUSK!!!! LEIRSKOLE ER EN UTESKOLE

- Det er lurt å merke sko, tøy, ski og staver med navn, da dette fort blir blandet, spesielt på tørkerom og i garderober
- Dersom du mangler noe av utstyret på listen, kan du kanskje låne av noen du kjenner.

FORSLAG TIL BEKLEDNING UTE

- Vindtett anorakk/vindjakke med hette
- Vindbukse
- Tykk genser
- Varm lue som dekker ørene. Ha gjerne med to luer, ei tykk og ei tynn.
- Votter eller hansker. Ha gjerne både fingervotter og "polvotte-typen"
- Ha gjerne med vindvotter.
- Langt undertøy i ull eller super (stlongs). La det gjerne være litt stort, slik at det dekker godt over hverandre.
- Skjorte (2 stk). Det er bedre med flere tynne lag enn få tjukke.
- Strømper (2 par tykke, 2 par tynne).
- Gamasjer som dekker over sko og bukse.
- Skjerf eller buff
- Erfaring viser at det er lurt å ha med seg godt med skift av undertøy, sokker og votter.

ANNET UTSTYR:

- Laken, putetrekk og sovepose er nødvendig.
- Gymnastikk- og badetøy
- Vanlige inneklær og tøyskifte for en uke.
- Egne innesko. Det er ikke tillatt å bruke utesko inne.
- Toalettsaker og håndkle
- Termos med kopp
- Ryggsekk/tursekk
- Sitte- eller liggeunderlag
- Solbriller/solkrem
- Fotoapparat

SKI

- Ski, staver, skistøvler (det er en fordel å sjekke/prøve utstyret i god tid før avreise),
- Skiskoene bør være store nok slik at en kan ha på seg tykke sokker. Kontroller om skoen har innleggsåler.

Leirskolen ser helst at våre gjester tar med seg og bruker egne ski. Men om noen ikke har egne ski, har vi ganske mange par turski på leirskolen. For **kr. 200,-** kan elever og lærere få låne (leie) ski, sko og staver under oppholdet. Det er kjekt for leirskolen noen dager i forveien å få en enkel oversikt over behovet, ikke minst skostørrelse

Noen rektorer sier at skolen skal betale for skileie. Vi fakturerer da direkte til skolen. Ellers må elevene betale kontant når de får skiutstyret!

KNABEN ALPINSENTER

På Knaben finnes det et populært skitrekk, ca 2,5 km fra leirskolen. Bruk av trekket er ikke med i leirskolens faste program. Men noen elever/klasser ber likevel om å få benytte det en dag. Dette må klasselærer og foreldre vurdere i forkant av oppholdet.

Vi må ha et minste antall påmeldte (20), før vi vil bruke skitrekket.
For priser – Se lenger bak i heftet!

Vi tilpasser «alpindagen» etter værmeldinga. Men påmelding og betaling skal gjøres senest mandag kveld. En klasselærer blir bedt om å ordne dette.

Av sikkerhetsmessige hensyn vil en av leirskolelærerne alltid følge gruppa i alpinbakken. De elever som behøver det, vil få instruksjon. Om en klasselærer ønsker å være med i skitrekket, er det bare fint.

I alpinbakken er det påbudt å bruke hjelm, De som ikke har egen hjelm låner gratis av alpinsenteret.

En dag i alpinsenteret organiseres slik at de elever som velger å benytte dette tilbudet går på vanlige ski ca 2 km bort til bakken, mens alpinutstyret blir kjørt dit i bil. Etter endt dag bytter vi tilbake til turski, tar trekket nesten til topps og går tilbake til leirskolen.



Du finner mer om "Knaben Alpinsenter" på www.knaben.no

De elever som ikke benytter seg av skitrekket, har selvsagt et alternativt opplegg i snøen.

LANGTUR TIL LORDEHYTTA



Ca 15 km øst for leirskolen ligger den kjente Lordehytta, som ble bygget av den engelske Lord Salvesen i 1910-11. Han bodde på hytta et par måneder om sommeren, for å drive jakt i et av Norges beste rypeterreng. For spesielt motiverte og spreke elever og lærere gir vi tilbud om en tur til Lordehytta. Det sier seg selv at må være ekstra motivert for å gå over tre mil på ski. Særlig tilbaketuren kan oppleves som lang. Det er ikke alltid vi når tilbake til kl. 16.00



KNABEN LANDHANDEL

Selv om Knaben ikke har noen fastboende, har vi likevel en flott butikk. Noen dager kan elevene få mulighet til å besøke denne butikken.

Åpningstiden vil da bli mellom kl 17.00 og 18.00.

Knaben Landhandel er dagligvarebutikk med et imponerende stort vareutvalg.

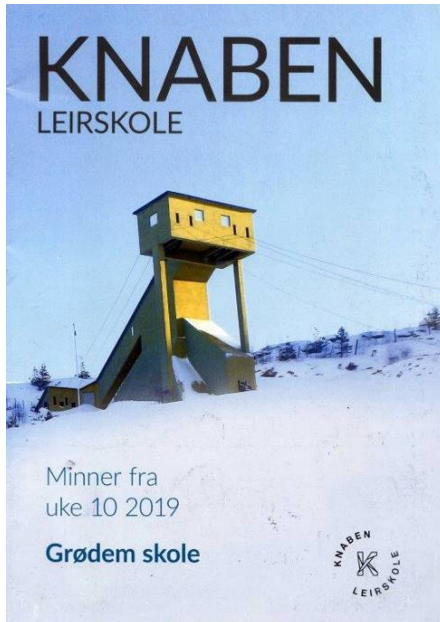
Vi anmoder også om at en av klasselærerne blir med til butikken for vakthold

MOBILTELEFON

Leirskolelærerne har av sikkerhetsmessige årsaker med seg mobiltelefon på alle turer. Vi tillater ikke at elevene bruker mobiltelefon på turer organisert av leirskolen. På samme måte som timene inne, regnes dette som undervisning.

Flere og flere skoler har bestemt seg for at leirskoleuka skal være mobilmfri uke!

Ved eventuelle uhell er det kun en leirskolelærer som skal varsle, ingen andre!

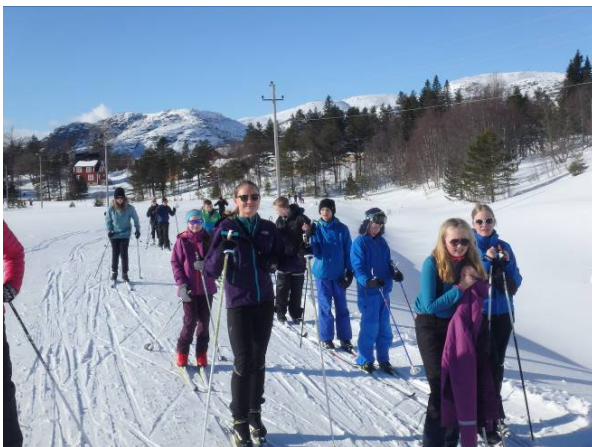


LEIRSKOLEDAGBOKEN

Leirskole er en annerledes skoleuke og en opplevelse som de aller fleste husker godt. Vi opplever ofte at det er leirskoleuka de enkelte elever husker best fra hele grunnskoletida. Knaben Leirskole har inngått et samarbeid med Foto Norden. Hver uke tar vi masse bilder. Disse bruker vi til å lage en opp 60 siders unik leirskoledagbok med tekst og bilder i A4-format. Slik forsterkes den positive opplevelsen av å ha vært på leirskole..

For å oppfylle krav fra Datatilsynet må det innhentes klasselister fra skolen slik at foresatte blir informert. Foto Norden kontakter skolen i forkant for å få ut adresselister i riktig format, helst elektronisk som f.eks excel-fil eller skolefil. Adresselistene er en forutsetning for at det kan bli laget leirskoledagbok fra oppholdet. Opplysningene vil bli brukt til å sende ut et brev med unikt brukernavn og passord, og vil ikke bli brukt til noe annet enn å informere om leirskoledagboken.

Boken blir sendt ut til alle som aktivt har registrert seg med sitt brukernavn og passord som de har fått tilsendt pr brev. Det er 30 dagers returrett.

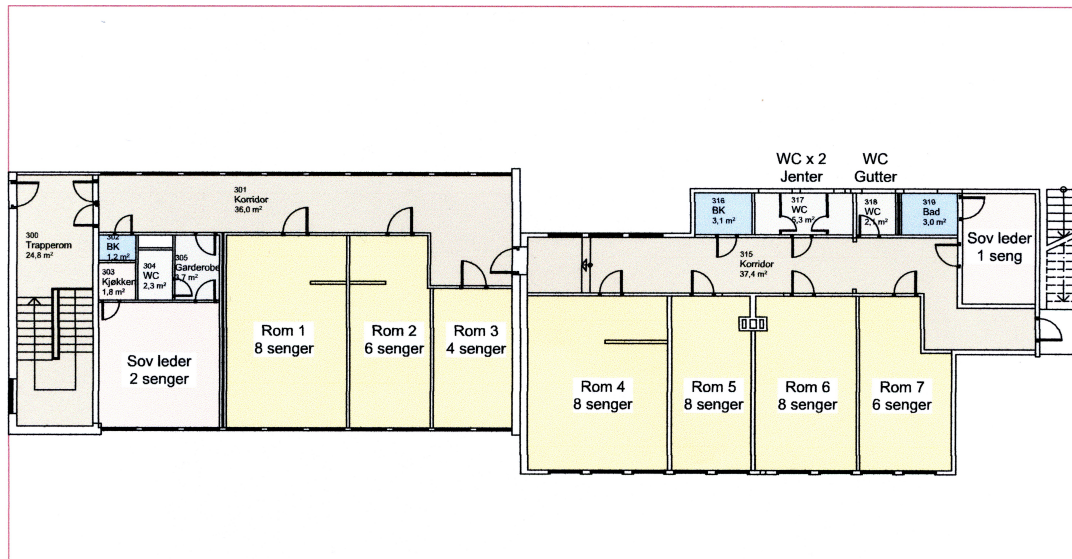


DØGNRUTINER VED KNABEN LEIRSKOLE

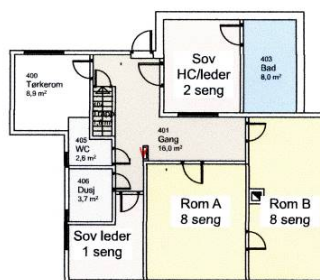
LEDERMØTER – VI ØNSKER AT KLASSELÆRER OG LEIRSKOLELÆRER SITTE SAMLET RUNDT EGET BORD VED FROKOST OG MIDDAG. DETTE MED TANKE PÅ PLANLEGGING AV AKTIVITETER.

<i>Klokken</i>	<i>Hva</i>	<i>Hvordan</i>	<i>Ansvar</i>
07.30	Vekking		Leirskolelærer
08.00	Arbeidsoppgaver • 2 grupper rydder • Værtjeneste • Kjøkkentjeneste		Elever finner ut av dette selv Leirskolelærer
08.15		HUSK De elevene som har kjøkkentjeneste skal også være med etter at måltidet er avsluttet.	
08.30	Ringe til frokost		Klasselærer
08.30	Frokost	Elevene sitter i matsal Klasselærer sitter i stua sammen med leirskolelærere for detaljplanplanlegging av uteaktiviteter.	Leirskolelærer NB! Klasselærer deltar på frokost sammen med leirskolelærer
09.00	Rydding av soverom		Elever/Leirskolelærer
09.30	Innetime		Leirskolelærer
09.30	Fylle termos		Vi ber klasselærer om hjelp til dette
10.30-15.00	Uteaktiviteter	Klasselærer deltar på aktivitetene sammen med elever og leirskolelærere	Leirskolelærer har hovedansvar.
16.00	Middag	Elevene sitter i matsal Lærere sitter i stua sammen med leirskolelærere for evaluering av dagen samt planlegging av neste dag. Fordeling av oppgaver	
17.00-18.00	Butikk-time	Elevene går til butikken i 4 grupper.	Klasselærer til stede på butikken
18.00	Kveldsaktiviteter Svømmebasseng Gymsal Underholdning	Klasselærer må være til stede når svømmehallen er åpen. Det er nok å ha tilsyn med gymnastikksalen	Klasselærer
20.00	Kveldsmat De som ønsker kakao til neste dag, plasserer termos i matsalen kvelden før	Sette fram mat, organisere måltidet. Rydde etterpå.	Klasselærer
22.30	God natt		Klasselærer

Knaben Leirskole – Romplan



Romplan - anneks





Knaben Leirskole

ORDENS OG SIKKERHETSREGLER

- Det forventes at du på leirskolen vil hjelpe til slik at alle trives og føler seg trygge mens de er på leirskole. Ta vare på dine venner!
- *Du forventes at du behandler alt av leirskolens inventar og materiell med varsomhet.* Du skal ikke skrive på vegger eller på sengene. Du må regne med å bli økonomisk ansvarlig for ting du ødelegger
- Du vil bli tildelt noen arbeidsoppgaver som ofte skal løses i fellesskap, og forventes at du gjør din del av disse fellesoppgavene. Dette gjelder kjøkkentjeneste, ryddeoppgaver, værtjeneste og annet som kan dukke opp.
- Røyking og bruk av åpen ild er strengt forbudt innendørs, også på grunn av brannfare. Det vil ikke bli akseptert at det nytes rusmidler under oppholdet. Overtredelse av disse regler kan medføre at du blir sendt tilbake til hjemmeskolen
- Du skal overholde regler om ro på skolen, og respektere at andre ønsker å sove
- Bruk innesko inne i bygningene. Utesko skal stå i egne hyller. Vått tøy henges til tørke på tørkerom. Det er ikke tillatt å henge tøy til tørk på soverom!
- Papir og annet avfall legges i papirkurvene
- WC behandles og etterlates slik du selv ønsker å finne det. Ikke bruk mer tørkepapir eller toalettpapir enn nødvendig
- Du har kun lov til å gå til svømmebassenget når det er voksen badevakt til stede.
- Når vi er ute på tur har leirskolelærerne av sikkerhetshensyn med seg mobiltelefon. Det er derfor ikke nødvendig at elever har med seg telefon. Du har ikke lov til å benytte utstyr som kreer øretelefoner. De regler som gjelder for mobiltelefon på hjemmeskolen, gjelder også på leirskolen.
- Skal du på kveldstid forlate det indre leirskole-området, skal du melde fra til klasselærer
- Knaben Landhandel vil være åpen 1 time pr. dag. Du har ikke anledning til å gå inn i butikken, uten at en av dine ledere også er inne i butikken.
- Vis naturvett – Respekter alt liv og ikke ødelegg noe som vokser eller lever i naturen **Husk – Du er bare på besøk i naturen!**
- Utover disse regler gjelder felles ordensregler for grunnskolen i din hjemmekommune, som igjen er i samsvar med Opplæringsloven



Knaben Leirskole

Knaben Gruvor, 4480 Kvinesdal

www.knaben.no – knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no

Tlf 38 35 58 66 – 971 40020

Organisasjonsnummer: **964 964 076**

PRISER 2020

LEIRSKOLER

Kr. 525,- pr. pers pr. døgn

Mandag – fredag regnes som fire døgn

Et gratis lederopphold pr. 22 elever

Depositum: Kr. 2.500,- pr. gruppe (Til og med 16 elever)

Kreves inn ca et år i forkant av leirskoleoppholdet.

Tillegg for undervisning

Kr 1.260,- pr elev

Dette er uavhengig om det er 3 eller 4 døgn.

HELGER

Kr. 230 pr. pers pr. døgn

Kr. 575,- pr. familie pr. døgn (foreldre og egne barn)

Minstepris: Kr. 13.800,-

Helger i mai, juni, juli og desember Kr. 13.800,-

For leie i ferier og høytider, be om pristilbud!

Grupper som leier i helger må selve vaske bygget ved avreise.

Utvasken skal gjøres av voksne personer, som kan vaske.

De grupper som ikke utfører tilfredsstillende vask vil bli fakturert kr 390,- for hver påbegynt time

Det vil bli en liten prosentvis økning hvert år

GRUPPE A	GRUPPE B
GRUPPE C	GRUPPE D