



Kvinesdal kommune



Norsk Leirskoleforening



Knaben Leirskole

"Oll innarst"

Gruvebyen 150
4473 Kvinlog

www.knaben.no

e-post: knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no

Tlf 971 40 020

Organisasjonsnummer: 964 964 076

INFORMASJON til LÆRERE OG KLASSEKONTAKTER VINTER 2021

[Skriv her]

KNABEN LEIRSKOLE ligger 600 m.o.h., nord i Kvinesdal kommune. Det har vært folkeskole på Knaben helt siden 1930. I 1972 fikk stedet ny skolebygning, og denne var nettopp tatt i bruk da gruvene ble nedlagt, og samfunnet fraflyttet våren 1973. Det er dette bygget vi i dag bruker som leirskole. Det er gjort en del tilpasninger, slik at bygget passer til leirskolevirksomhet.

Letteste adkomst til Knaben er direkte med egen buss.

DAGLIG LEDER: JAN ROB
 MOBIL: 97 14 00 20
 E-POST knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no

EIER: KVINESDAL KOMMUNE, Kulturenheten
 Telefon: 38 35 77 00
 E-post post@kvinesdal.kommune.no

LEIRSKOLEN HAR 7 FAST ANSATTE

PEDAGOGISK PERSONALE

Har hovedansvaret for undervisning fra elevene vekkes kl 07.30 til vi har spist middag. Dette gjelder undervisning både inne og ute.

Jan Rob, kan kontaktes på tlf 97140020 døgnet rundt under hele oppholdet

I tillegg er det 2 ansatte pedagoger

3 ANSATTE PÅ KJØKKEN OG RENHOLD

Kokkene lager frokost og middag, mens lunch spises ute som matpakke. Vårt kjøkken forbereder også kveldsmat, mens gruppen selv besørger servering og rydding etterpå.

Spesielle matbehov MÅ sendes leirskolen på mail senest to uker i forveien.

Ved spørsmål om dietter, allergier eller annet kan vår Kjøkkenleder **Reidun Røiseland** kontaktes direkte på tlf 90750719

VAKTMESTER

Eilef Netland ene@kvinesdal.kommune.no
 ble ansatt som vaktmester 1. september 2009. Han tar seg av det daglige vedlikehold av leirskolens bygg og utstyr. Det hender også at han må kjøre en tur med skolens snøscooter.

I tillegg vil leirskolen etter behov engasjere andre personer til ulike oppgaver

KLASSELÆRERE MÅ I FORKANT AV OPPHOLDET

- **Fordele elever på rom** - I Hovedbygget er det 50 senger og annekset 19 senger. Se på romplanen annet sted i heftet. Hvis mulig, er det en fordel å plassere alle i hovedbygningen
- **Dele elevene i 4 arbeidsgrupper (Gruppe A, B, C og D)**
 Bak i heftet finnes det en mal for hvordan sette opp lister. Disse kan gjerne mailes opp til leirskolen i forkant av oppholdet
- **Lage oversikt over spesielle matbehov, allergier og lignende hos deltakerne.**
 Disse sendes leirskolen som e-post senest to uker før oppholdet

KORONATILTAK

- Elever eller andre som er syke må holde seg hjemme
- Hvis noen blir syke under oppholdet, må hjemmeskolen ha rutiner for å få vedkommende hjem.
- Det legges til rette for god håndhygiene på alle våre bygg.
- Vi setter opp antibac-dispensere på sentrale steder i alle bygg.
- Det henger oppslag om Korona og Covid-19 flere steder i byggene.
- Golv er merket med avstandsstriper.
- Det skal medbringes navnelister på alle deltakere med telefonnummer

Mat

- Vår matsal er utstyrt til 72 personer. Men det kan for noen grupper bli trangt!
- For større grupper vil vi derfor veksle mellom å ha to serveringer eller å fordeler elevene på to rom.
- Elevene skal sitte i faste grupper, det vil si ved samme bord ved alle måltider.
- Vi vil i langt større grad servere fra kuvertpakninger (Leverpostei, kaviar, syltetøy, smør, majones)
- Kun leirskolens personale har tilgang til kjøkkenet.

Undervisning:

- I den grad det er behov for undervisning innendørs, vil elevene deles i grupper etter behov.
- Mesteparten av undervisningen foregår utendørs, og elevene deles i grupper med ulike aktiviteter. Det blir en rulling mellom aktivitetene.
- Leirskolen vil i vinter ha 3 lærere. I tillegg deltar klasselærere i undervisningen.

Overnatting internat

- Vi har totalt 69 senger, fordelt på to bygg.
- I hovedbygget er det 50 senger og i annekset 19 senger.
- Det er køyesenger med fra 4 til 8 senger på elevrommene.
- Det er montert skillevegg mellom sengene
- Så vil vi oppfordre klasselærerne til å spre elevene mest mulig.
- Når vi har store grupper, leier vi inn flere bygg, f.eks Knaben og Fjotland ILs klubb og/eller to kommunale velferdsboliger.

Daglig renhold

- Det er utarbeidet renholdsplan for leirskolen.
- Det blir innskjerpede rutiner i forhold til desinfisering
- Toaletter blir vasket to ganger pr dag.
- Papirkorger på toaletter tømmes to ganger pr. dag.
- Dørhåndtak desinfiseres 2 ganger daglig

Svømmebasseng.

- Elevene deles i grupper.
- Vår svømmehall har et moderne renseanlegg.
- Økt reinhold og desinfisering i dusjene.
- Enda mer fokus på dusjing før og etter bad. Ansvar tillegges klasselærer!

LEIRSKOLEOPPHOLD ER LOVFESTET

4. juni 2019 vedtok Stortinget følgende endring i Opplæringslovens § 13-7 b: Plikt for kommunen til å tilby leirskoleopphald eller annan skoletur

- «*Kommunen skal som ein del av grunnskoleopplæringa tilby elevane leirskoleopphald eller annan skoletur med minst tre overnattingar i samanheng.*»

ØKONOMI:

- Alle klasser skal i løpet av grunnskoletiden ha tilbud om minst ett leirskoleopphold. Alle kommuner får i sine rammeoverføringer fra state midler til leirskole, både opphold og undervisning.
- Leirskolen vil sende faktura på opphold og undervisning i etterkant av oppholdet.
- Det gis et gratis opphold for en lærer/leder pr. 16 elever.
- Ei leirskoleuke, mandag-fredag regnes som 4 døgn
- Oppgitt pris inkluderer frokost, lunch (som matpakke), middag og kvelds.
- Prisliste finner du lenger bak i dette heftet, og på www.knaben.no
- Knaben Leirskole oppfordres av Norsk Leirskoleforening å kreve depositum. Kravet på kr 2.500,- pr. gruppe sendes cirka et år i forkant av oppholdet. Innbetalt depositum blir trukket fra den endelige regningen etter oppholdet.

KLASSELÆRER/FORELDREKONTAKT

Vårt minstekrav er at skolene sender en leder pr. gruppe med på leirskoleoppholdet. Hun/han skal i størst mulig grad delta på uteaktivitetene på dagtid.

Vi oppfordrer minst en klasselærer å være til stede på Knaben Landhandel under butikktime fra 17.00 til 18.00..

KVELDSVAKT

Leirskolens personell vil minimum være tilstede på skolen slik:

Mandag - torsdag	Minimum til kl. 17.00.
Fredag	07.30 til avreise

I tillegg vil det også være tilgjengelig "bakvakt" som kan tilkalles ved behov. Det kan i spesielle tilfeller også avtales ytterligere løsninger med tanke på tilsyn på kveldstid.



GREIT Å SNAKKE MED ELEVENE OM I FORKANT AV OPPHOLDET:

- Mental !!!

Elevene skal være mye ute, også i dårlig vær. Elevene må forberedes på at vi hver dag skal være ute til kl 15.00

Elevene skal i 5 dager delta i arbeidet på kjøkkenet, holde fellesrom ryddige og rene, spise sammen, sove sammen, ha det gøy sammen, slite sammen osv. Alt dette gjør at leirskoleoppholdet kan bli en stor overgang for mange.

- Bekledning og sko.

Elevene må ha med fornuftige, gode og nok klær.

De aller fleste skisko har lisser og må knyttes. Vi i opplever at ikke alle får dette til.

For noen elever kan det nok være lurt å øve seg på å knytte sko!

Se utstyrsliste lenger bak heftet.

- Fordeling på soverom:

For å gjøre innkvarteringen ved ankomst lettere, ber vi om elevene deles inn i rom på forhånd.

- Arbeidsoppgaver:

Vi ber klasselærer på forhånd dele elevene inn ifire arbeidsgrupper (A, B, C, D), helst blandingsgrupper. Disse utfører arbeidsoppgaver etter et rulleringssystem.

Som eksempler på oppgaver nevnes å delta i forberedelse av måltider samt etterarbeid, diverse ryddeoppgaver i fellesrom.

Det kan bli aktuelt å utnevne en gruppesjef pr. gruppe, som blir med på å fordele arbeidsoppgavene.

Bruk gjerne skjema bakerst i dette heftet

MAT PÅ LEIRSKOLEN

Det serveres solid og sunn kost under oppholdet. Hver dag er det fire måltider.

- Frokost kl. 8.30
- Matpakke smøres under frokost og spises ute. Alle får, hvis ønsket, varm drikke, men må selv bringe med termos.
- Middag kl. 16.00
- Kveldsmat ca. kl. 20.00



VIKTIG

Hvis elever har spesielle behov når det gjelder mat, for eksempel allergi, diabetes, cøliaki, religion eller annet, ber vi skolen ta kontakt i forveien. Så kan leirskolen være godt forberedt ved ankomst. Spesielle behov sendes leirskolen på maiol minst en uke i forveien.

GENERELL DAGSPLAN

07.30	Vekking
08.00	Alle møter i stua
08.30-09.00	Frokost - smøre nistepakke
09.30-10.15	Innetime – Teori som passer til dagens uteaktiviteter.
10.15-15.30	Ut – Alle tar med matpakke og termos.
16.00-17.00	Middag - kjøkkentjeneste
17.00-18.00	I de fleste uker får leirskoleelevene mulighet til å besøke butikken på Knaben, Nye Knaben Landhandel, som ligger ca 600 m fra leirskolen. <u>Vi anmoder om at minst en klasselærer eller forelder blir med til butikken for vakthold.</u>
18.00-22.00	Svømming/Gymsal/Underholdning – Styres av klasselærer.
20.00	Kveldsmat
22.30	Ro

Det understrekes disse klokkeslettene er et utgangspunkt. Det blir ofte endringer! Men vi holder klokkeslett for frokost og moddag.

AKTUELLE EMNER – TEORI og PRAKSIS

Kart og kompass - Klær og utstyr, stell og bruk. - Skikk og bruk i fjellet, naturvett
 Sikkerhet i fjellet - Vegetasjon, dyr, fugler og fisk - Meteorologi - værtjeneste
 Teori om snøhulegraving, i noen tilfeller også i praksis – Smøring av ski – Hvordan pakke sekken - Førstehjelp - Fjellvettreglene
 Lokalhistorie – Knaben har en helt spesiell gruve- og krigshistorie.

Hvis elever og lærere har spesielle ønsker om emner, tar leirskolelærerne gjerne opp tema utover denne lista..

AKTUELLE AKTIVITETER UTE

- Generell skiteknikk:
Balanse, svinge, stoppe
- Fjelltur over tregrensa –
Elevene må velge gruppe etter hvor langt en ønsker å gå, ønsker og ferdigheter
- En dag i alpinanlegget –
Dette er kun for dem som ønsker det. De som velger dette, må betale en ekstra pris
- Gruvebesøk
- Skileik
- Bål



Vi følger med på værmeldinga og tilpasser aktivitetene etter været

Leirskolelærerne legger stor vekt på å planlegge aktiviteter sammen med klasselærerne. Aktivitetene må selvsagt tilpasses elevenes bakgrunn og forutsetninger, vær og vind.

MOBILTELEFON

Leirskolelærerne har av sikkerhetsmessige årsaker med seg mobiltelefon på alle turer. Vi tillater ikke at elevene bruker mobiltelefon på turer organisert av leirskolen. På samme måte som timene inne, regnes dette som undervisning.

Vi oppfordrer og ønsker at elevene lar mobiltelefonen bli ligende hjemme. Faktisk så opplever vi at flere og flere skoler har bestemt seg for at leirskoleuka skal være mobilfri uke!

Mobiltelefoner må uansett samles inn på kveldene, slik at elevene ikke har tilgang på nettene-

Ved eventuelle uhell er det kun en leirskolelærer som skal varsle, ingen andre!

GENERELL UTSTYRSLISTE

Utstyrslista er en hjelp når du skal pakke til leirskoleoppholdet. Husk at det viktigste er å være varm og tørr gjennom uka. Derfor må du lese godt og planlegge lurt.

- Det er lurt å merke sko, tøy, ski og staver med navn, da dette fort blir blandet, spesielt på tørkerom og i garderober
- Dersom du mangler noe av utstyret på listen, kan du kanskje låne av noen du kjenner.

FORSLAG TIL BEKLEDNING UTE

- Vindtett anorakk/vindjakke med hette
- Vindbukse
- Tykk genser
- Varm lue som dekker ørene. Ha gjerne med to luer, ei tykk og ei tynn.
- Votter eller hansker. Ha gjerne både fingervotter og "polvotte-typen"
- Ha gjerne med vindvotter.
- Langt undertøy i ull eller super (stlons). La det gjerne være litt stort, slik at det dekker godt over hverandre.
- Skjorte (2 stk). Det er bedre med flere tynne lag enn få tjukke.
- Strømper (2 par tykke og 2 par tynne).
- Gamasjer som dekker over sko og bukse.
- Skjerv eller buff
- Erfaring viser at det er lurt å ha med seg ekstra med skift av undertøy, sokker og votter.

ANNET UTSTYR:

- Laken, putetrekk og sovepose er nødvendig.
- Gymnastikk- og badetøy
- Vanlige inneklær og tøyskifte for en uke.
- Egne innesko. Det er ikke tillatt å bruke utesko inne.
- Toalettsaker og håndkle
- Termos med kopp
- Ryggsekk/tursekk
- Sitte- eller liggeunderlag
- Solbriller/solkrem
- Fotoapparat

SKI

- Ski, staver, skistøvler (det er en fordel å sjekke/prøve utstyret i god tid før avreise),
- Skiskoene bør være store nok slik at en kan ha på seg tykke sokker. Kontroller om skoen har innleggsåler.
- Sjekk at skibindig og sko passer sammen!

Leirskolen ser helst at våre gjester tar med seg og bruker egne ski. Men om noen ikke har egne ski, har vi ganske mange par turski på leirskolen. For **kr. 200,-** kan elever og lærere få låne (leie) ski, sko og staver under oppholdet. Det er kjekt for leirskolen noen dager i forveien å få en enkel oversikt over behovet, ikke minst skostørrelse

Noen rektorer sier at skolen skal betale for skileie. Vi fakturerer da direkte til skolen. Vi ber om at klasselærer samler inn penger på forhånd!

KNABEN ALPINSENTER

På Knaben finnes det et populært skitrekk, ca 2,5 km fra leirskolen. Bruk av trekket er ikke med i leirskolens faste program. Men noen elever/klasser ber likevel om å få benytte det en dag. Dette må klasselærer og foreldre vurdere i forkant av oppholdet.

Vi må ha et minste antall påmeldte (20), før vi vil bruke skitrekket.
For priser – Se lenger bak i heftet!

Vi tilpasser «alpindagen» etter værmeldinga. Men påmelding og betaling skal gjøres senest mandag kveld. En klasselærer blir bedt om å ordne dette.

Av sikkerhetsmessige hensyn vil en av leirskolelærerne alltid følge gruppa i alpinbakken. De elever som behøver det, vil få instruksjon. Om en klasselærer ønsker å være med i skitrekket, er det bare fint.

I alpinbakken er det påbudt å bruke hjelm. De som ikke har egen hjelm låner gratis av alpinsenteret.

En dag i alpinsenteret organiseres slik at de elever som velger å benytte dette tilbudet går på vanlige ski ca 2 km bort til bakken, mens alpinutstyret blir kjørt dit i bil. Etter endt dag bytter vi tilbake til turski, tar trekket nesten til topps og går tilbake til leirskolen.



Du finner mer om "Knaben Alpinsenter" på www.knaben.no

De elever som ikke benytter seg av skitrekket, har selvsagt et alternativt opplegg i snøen.

LANGTUR TIL LORDEHYTTA

Ca 15 km øst for leirskolen ligger den kjente Lordehytta, som ble bygget av den engelske Lord Salvesen i 1910-11. Han bodde på hytta et par måneder om sommeren, for å drive jakt i et av Norges beste rypeterreng. For spesielt motiverte og spreke elever og lærere gir vi tilbud om en tur til Lordehytta. Det sier seg selv at må være ekstra motivert for å gå over tre mil på ski. Særlig tilbaketuren kan oppleves som lang. Det er ikke alltid vi når tilbake til kl. 16.00

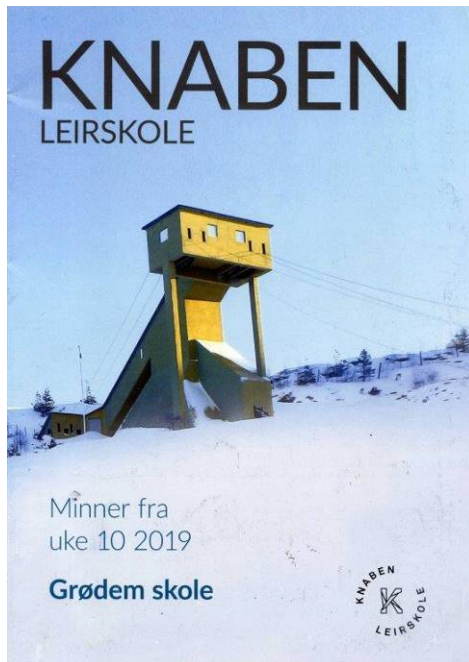


KNABEN LANDHANDEL

Selv om Knaben ikke har noen fastboende, har vi likevel en flott butikk. Noen dager kan elevene få mulighet til å besøke denne butikken.

Åpningstiden vil da bli mellom kl 17.00 og 18.00.

Knaben Landhandel er dagligvarebutikk med et imponerende stort vareutvalg.
Vi anmoder også om at en av klasselærerne blir med til butikken for vakthold



LEIRSKOLEDAGBOKEN

Leirskole er en annerledes skoleuke og en opplevelse som de aller fleste husker godt. Vi opplever ofte at det er leirskoleuka de enkelte elever husker best fra hele grunnskoletida. Knaben Leirskole har inngått et samarbeid med Foto Norden. Hver uke tar vi masse bilder. Disse bruker vi til å lage en opp 60 siders unik leirskoledagbok med tekst og bilder i A4-format. Slik forsterkes den positive opplevelsen av å ha vært på leirskole..

For å oppfylle krav fra Datatilsynet må det innhentes klasselister fra skolen slik at foresatte blir informert. Foto Norden kontakter skolen i forkant for å få ut adresselister i riktig format, helst elektronisk som f.eks excel-fil eller skolefil. Adresselistene er en forutsetning for at det kan bli laget leirskoledagbok fra oppholdet. Opplysningene vil bli brukt til å sende ut et brev med unikt brukernavn og passord, og vil ikke bli brukt til noe annet enn å informere om leirskoledagboken.



Boken blir sendt ut til alle som aktivt har registrert seg med sitt brukernavn og passord som de har fått tilsendt pr brev. Det er 30 dagers returrett.

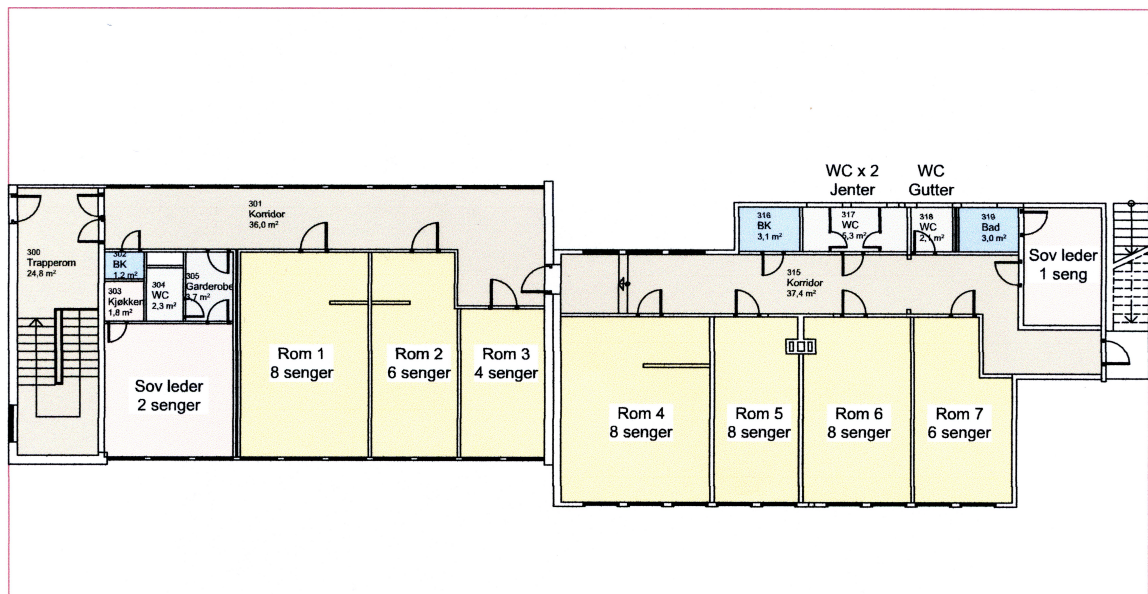


DØGNRUTINER VED KNABEN LEIRSKOLE

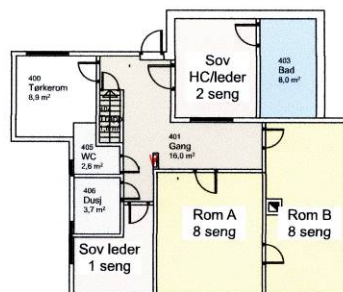
LEDERMØTER – VI ØNSKER AT KLASSELÆRER OG LEIRSKOLELÆRER SITTER SAMLET RUNDT EGET BORD VED FROKOST OG MIDDAG. DETTE MED TANKE PÅ PLANLEGGING AV AKTIVITETER.

Klokken	Hva	Hvordan	Ansvar
07.30	Vekking		Leirskolelærer
08.00	Arbeidsoppgaver • 2 grupper rydder • Værtjeneste • Kjøkkentjeneste	HUSK De elevene som har kjøkkentjeneste skal også være med etter at måltidet er avsluttet.	Elever finner ut av dette selv Leirskolelærer
08.30	Ringte til frokost		Klasselærer
08.30	Frokost	Elevene sitter i matsal Klasselærer sitter i stua sammen med leirskolelærere for detaljplanlegging av uteaktiviteter.	Leirskolelærer NB! Klasselærer deltar på frokost sammen med leirskolelærer
09.00	Rydding av soverom		Elever/Leirskolelærer
09.30	Innetime		Leirskolelærer
09.30	Fylle termos		Vi ber klasselærer om hjelp til dette
10.30-15.00	Uteaktiviteter	Klasselærer deltar på aktivitetene sammen med elever og leirskolelærere	Leirskolelærer har hovedansvar.
16.00	Middag	Elevene sitter i matsal Lærere sitter i stua sammen med leirskolelærere for evaluering av dagen samt planlegging av neste dag. Fordeling av oppgaver	
17.00-18.00	Butikk-time	Elevene går til butikken i 4 grupper.	Klasselærer til stede på butikken
18.00	Kveldsaktiviteter Svømmebasseng Gymsal Underholdning	Klasselærer må være til stede når svømmehallen er åpen. Det er nok å ha tilsyn med gymnastikksalen	Klasselærer
20.00	Kveldsmat De som ønsker kakao til neste dag, plasserer termos i matsalen kvelden før	Sette fram mat, organisere måltidet. Rydde etterpå.	Klasselærer
22.30	God natt		Klasselærer

Knaben Leirskole – Romplan



Romplan - anneks





Knaben Leirskole

ORDENS OG SIKKERHETSREGLER

- Det forventes at du på leirskolen vil hjelpe til slik at alle trives og føler seg trygge mens de er på leirskole. Ta vare på dine venner!
- *Du forventes at du behandler alt av leirskolens inventar og materiell med varsomhet.* Du skal ikke skrive på vegger eller på sengene. Du må regne med å bli økonomisk ansvarlig for ting du ødelegger
- Du vil bli tildelt noen arbeidsoppgaver som ofte skal løses i fellesskap, og forventes at du gjør din del av disse fellesoppgavene. Dette gjelder kjøkkentjeneste, ryddeoppgaver, værtjeneste og annet som kan dukke opp.
- Røyking og bruk av åpen ild er strengt forbudt innendørs, også på grunn av brannfare. Det vil ikke bli akseptert at det nytes rusmidler under oppholdet. Overtredelse av disse regler kan medføre at du blir sendt tilbake til hjemmeskolen
- Du skal overholde regler om ro på skolen, og respektere at andre ønsker å sove
- Bruk innesko inne i bygningene. Utesko skal stå i egne hyller. Vått tøy henges til tørke på tørkerom. Det er ikke tillatt å henge tøy til tørk på soverom!
- Papir og annet avfall legges i papirkurvene
- WC behandles og etterlates slik du selv ønsker å finne det. Ikke bruk mer tørkepapir eller toalettpapir enn nødvendig
- Du har kun lov til å gå til svømmebassenget når det er voksen badevakt til stede.
- Når vi er ute på tur har leirskolelærerne av sikkerhetshensyn med seg mobiltelefon. Det er derfor ikke nødvendig at elever har med seg telefon. Du har ikke lov til å benytte utstyr som kreer øretelefoner. De regler som gjelder for mobiltelefon på hjemmeskolen, gjelder også på leirskolen.
- Skal du på kveldstid forlate det indre leirskole-området, skal du melde fra til klasselærer
- Knaben Landhandel vil være åpen 1 time pr. dag. Du har ikke anledning til å gå inn i butikken, uten at en av dine ledere også er inne i butikken.
- Vis naturvett – Respekter alt liv og ikke ødelegg noe som vokser eller lever i naturen **Husk – Du er bare på besøk i naturen!**
- Utover disse regler gjelder felles ordensregler for grunnskolen i din hjemmekommune, som igjen er i samsvar med Opplæringsloven



Knaben Leirskole

Knaben Gruvor, 4480 Kvinesdal

www.knaben.no – knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no

Tlf 38 35 58 66 – 971 40020

Organisasjonsnummer: **964 964 076**

PRISER 2021

LEIRSKOLER

Kr. 550,- pr. pers pr. døgn

Mandag – fredag regnes som fire døgn

Et gratis lederopphold pr. 15 elever

Depositum: Kr. 2.500,- pr. gruppe (Til og med 16 elever)

Kreves inn ca et år i forkant av leirskoleoppholdet.

Tillegg for undervisning

Kr 1.285,- pr elev

Dette er uavhengig om det er 3 eller 4 døgn.

HELGER

Kr. 240 pr. pers pr. døgn

Kr. 600,- pr. familie pr. døgn (foreldre og egne barn)

Minstepris: Kr. 16.800,-

Helger i mai, juni, juli og desember Kr. 14.160,-

For leie i ferier og høytider, be om pristilbud!

Grupper som leier i helger må ta ut all søppel og tørrmoppe golv. Leirskolen foretar ettervask.

Det vil bli en liten prosentvis økning hvert år

GRUPPE A	GRUPPE B
GRUPPE C	GRUPPE D