



Kvinesdal Kommune



Norsk Leirskoleforening

Knaben Leirskole

"Oll innarst"

www.knaben.no

<https://knaben.no/knaben-leirskole/>

<https://www.facebook.com/knabenleirskole/>

Mob 97 14 00 20

Gruvebyen 150, 4473 Kvinlog

Organisasjonsnummer: 964 964 076

Kommentert [JR1]:



INFORMASJON til LÆRERE OG KLASSEKONTAKTER 2023

KNABEN LEIRSKOLE ligger 600 m.o.h., nord i Kvinesdal kommune. Det har vært folkeskole på Knaben helt siden 1930. I 1972 fikk stedet ny skolebygning, og denne var nettopp tatt i bruk da gruvene ble nedlagt og samfunnet fraflyttet våren 1973. Det er dette bygget vi i dag bruker som leirskole. Det er gjort en del tilpasninger, slik at bygget passer til leirskolevirksomhet. Høsten 2021 ble leirskolens internatavdeling i 2.etasje totalrenovert.

Knaben Leirskole: Læring – opplevelse – mestring – 600 moh

REKTOR: JAN ROB
 MOBIL: 97 14 00 20
 E-POST knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no

EIER: KVINESDAL KOMMUNE, Kulturenheten
 Telefon: 38 35 77 00
 E-post post@kvinesdal.kommune.no

LEIRSKOLEN HAR 7 FASTE MEDARBEIDERE

3 PEDAGOGER

Har hovedansvaret for undervisning aktiviteter fra elevene vekkes kl 07.30 til til vi har spist middag. Dette gjelder undervisning både inne og ute.

Jan Rob er skolens daglige og pedagogiske leder.
 Han kan treffes på mobil 97 14 00 20 eller knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no
 Under oppholdet kan han kontaktes døgnet rundt.

3 ANSATT PÅ KJØKKEN OG RENHOLD

Kokkene lager frokost og middag, mens lunch spises ute som matpakke. Vårt kjøkken forbereder også kveldsmat, mens gruppen selv tar hånd om servering og rydding etterpå.

Reidun Røiseland er kjøkkensjef og kan kontaktes hvis elever, lærere eller andre har spesielle behov innen matveien.
 Hun kan treffes på mobil 90 75 07 19 eller Reidun.Roiseland@kvinesdal.kommune.no

VAKTMESTER Eilef Netland ene@kvinesdal.kommune.no

LEIRSKOLEOPPHOLD ER LOVFESTET

4. juni 2019 vedtok Stortinget følgende endring i Opplæringslovens § 13-7 b:
 Plikt for kommunen til å tilby leirskoleopphold eller annen skoletur

«Kommunen skal som ein del av grunnskoleopplæringa tilby elevane leirskoleopphald eller annan skoletur med minst tre overnattingar i samanheng.»

Knaben Leirskole er medlem og anbefalt av Norsk leirskoleforening, som på sitt landsmøte i 2021 gjorde følgende vedtak:

Stortingets intensjon med lovfestingen av leirskole er å videreføre den etablerte leirskoletradisjonen på 4-døgns opphold.

Norsk Leirskoleforening oppfordrer alle sine medlemssteder som har 4-døgns leirskole å si nei til forespørsler om kortere leirskoleopphold, og i størst mulig grad tilby minimum 4-døgns leirskole av hensyn til kvaliteten i tilbudet.

Bestillere som krever kortere leirskoleopphold bør ikke få prisreduksjon.

Norsk Leirskoleforening skal jobbe for at 4-døgns leirskoleopphold sikres i ny Opplæringslov

Leirskolen vil sende faktura på opphold og undervisning i etterkant av oppholdet.
 Det gis et gratis opphold for en lærer/leder pr. 16 elever.
 Ei leirskoleuke, mandag-fredag regnes som 4 døgner



Knaben Leirskole - Læring – opplevelse – mestring – 600 moh

KLASSELÆRERE MÅ I FORKANT AV OPPHOLDET

1. Lage oversikt over spesielle matbehov, allergier, tro eller annet hos deltakerne. Disse sendes leirskolen som e-post senest to uker før oppholdet, gjerne før!
2. Fordele elever på rom – Romfordeling leveres på papir ved ankomst
3. Sørge for å ha med seg klasselister på papir ved ankomst
4. Leirskolen har svømmebasseng. Minst en av klasselærerne må ha gyldig badevaktbevis – Vårt basseng er 1,5 meter på det dypeste
5. Leirskolen har ei populær Facebookside. Der legger vi ofte ut bilder fra våre aktiviteter. For å hindre at vi ikke legger ut bilder med elever som har reservert seg, må klasselærer på forhånd ha innhentet tillatelse fra foresatte. Tillatelsen må også for 3. part. Det vil si leirskolen.
6. I noen tilfeller kan det bli aktuelt å transportere enkeltelever i privatbil. Klasselærer må innhente tillatelse fra foresatte til slik transport.

KLASSELÆRER/FORELDREKONTAKT

Vårt minstekrav er at skolene sender en leder pr. klasse med på leirskoleoppholdet. Hun/han skal i størst mulig grad delta på uteaktivitetene på dagtid. Det gis et gratis opphold for en lærer/leder pr. 16 elever.

KVELDSVAKT

Leirskolens personell vil minimum være tilstede på skolen slik:

Mandag - torsdag Minimum til kl. 17.00.
Fredag 07.30 til avreise

I tillegg vil det også være tilgjengelig "bakvakt" som kan tilkalles ved behov. Det kan i spesielle tilfeller også avtales ytterligere løsninger med tanke på tilsyn på kveldstid.



Knaben Leirskole - Læring – opplevelse – mestring – 600 moh

DØGNRUTINER VED KNABEN LEIRSKOLE

LEDERMØTER – VI ØNSKER AT KLASSELÆRER OG LEIRSKOLELÆRER SITTE SAMLET RUNDT EGET BORD VED FROKOST OG MIDDAG. DETTE MED TANKE PÅ PLANLEGGING AV AKTIVITETER.

Klokken	Hva	Hvordan	Ansvar
07.30	Vekking		Leirskolelærer
08.00	Arbeidsoppgaver • 2 grupper rydder • Værtjeneste • Kjøkkentjeneste		Elever finner ut av dette selv Leirskolelærer
		Elevene som har kjøkkentjeneste skal være med etter at måltidet er avsluttet.	
08.30	Ringte til frokost		Leirskolelærer/Klasselærer
08.30	Frokost	Elevene sitter i matsal Klasselærer sitter i stua sammen med leirskolelærere for detaljplanplanlegging av uteaktiviteter.	Leirskolelærer Klasseregler på regne med å servere. Dette på grunn av smittevernregler
09.00	Rydding av soverom		Elever/Leirskolelærer
09.30	Innetime		Leirskolelærer
09.30	Fylle termos		Vi ber klasselærer om hjelp til dette
10.30-15.00	Uteaktiviteter	Klasselærer deltar på aktivitetene sammen med elever og leirskolelærere	Leirskolelærer har hovedansvar. Klasselærer deltar
16.00	Middag	Elevene sitter i matsal Lærere sitter i stua sammen med leirskolelærere for evaluering av dagen samt planlegging av neste dag. Fordeling av oppgaver	
17.00-18.00	Butikk-time	Elevene går til butikken i 2 grupper.	Klasselærer til stede på butikken
18.00	Kveldsaktiviteter Svømmebasseng Gymsal Underholdning	Klasselærer må være til stede når svømmehallen er åpen. Det er nok å ha tilsyn med gymnastikksalen	Klasselærer
20.00	Kveldsmat De som ønsker kakao til neste dag, plasserer termos i matsalen kvelden før	Sette fram mat, organisere måltidet. Rydder etterpå.	Klasselærer





- Mat på leirskolen

Det serveres solid og sunn kost under oppholdet. Hver dag er det fire måltider. Vi tenker smittevern ved alle måltider og vi arbeider for minst mulig matsvinn.

- Frokost kl. 8.30
- Matpakke smøres under frokost og spises ute. Alle får, hvis ønsket, varm drikke, men må selv bringe med termos.
- Middag kl. 16.00
- Kveldsmat ca. kl. 20.00. Vi gjør klar maten, men klasselærer organiserer måltidet.

VIKTIG

Hvis elever eller lærere har spesielle behov når det gjelder mat, for eksempel allergi, diabetes, cøliaki, religion eller annet, ber vi skolen ta kontakt i forveien. Så kan leirskolen være godt forberedt ved ankomst.



Knaben Leirskole - Læring – opplevelse – mestring – 600 moh

GREIT Å SNAKKE MED ELEVENE OM I FORKANT AV OPPHOLDET:

- Mental !!!

Elevene skal være mye ute. I utgangspunktet er ingen typer vær for dårlig til å gå ut i. Dette selv om lysten ikke alltid er like stor.

Forbered elevene på at vi alle dager er ute til minimum kl 15.00!

Elevene skal i 5 dager delta i arbeidet på kjøkkenet, holde fellesrom ryddige og rene, spise sammen, sove sammen, ha det gøy sammen, slite sammen osv. Alt dette gjør at leirskoleoppholdet kan bli en stor overgang for mange.

- Bekledning og sko.

Elevene må ha med fornuftige, gode og nok klær.

De aller fleste fjell- og skisko har lisser som må knyttes. Vi opplever ofte at elever ikke kan knytte sine sko. Det kan være lurt å øve på å knytte sko!

Se utstyrsliste lenger bak i heftet.



- Fordeling på soverom:

Romfordeling MÅ gjøres forhånd. Dette vil gjøre innkvarteringen lettere. I Hovedbygget er det 50 senger og i annekset 19 senger. Se på romplanen lenger bak i heftet.

Hvis mulig, er det en fordel å plassere alle i hovedbygningen.

- Arbeidsoppgaver:

Vi ber klasselærer på forhånd dele elevene inn i fire arbeidsgrupper (A, B, C, D), helst blandingsgrupper. Disse utfører arbeidsoppgaver etter et rulleringssystem.

Som eksempler på oppgaver nevnes å delta i forberedelse av måltider samt etterarbeid, diverse ryddeoppgaver i fellesrom.

Det kan bli aktuelt å utnevne en gruppesjef pr. gruppe, som blir med på å fordele arbeidsoppgavene.

Bruk gjerne tabell bakerst i dette heftet

AKTUELLE EMNER – TEORI og PRAKSIS

Bruk av kompass - Klær og utstyr, stell og bruk. - Skikk og bruk i fjellet, naturvett, fjellreglene,

Sikkerhet i fjellet - Vegetasjon, dyr, fugler og fisk – Fokus på villrein - Meteorologi – vær og værtegn, klimaendringer – kanopadling – dagstur til fjells – fjelltur med overnatting ute –

Fiske (Ha med eget fiskeutstyr) – Tilbereding av mat ute

Hvordan pakke sekken - Kanopadling – Førstehjelp – Fiske og tilbereding av fisk på mål

Lokalhistorie – Knaben har en helt spesiell og meget interessant gruve- og krigshistorie.

Hvis elever og lærere har spesielle ønsker om emner, tar leirskolelærerne gjerne opp tema utover denne lista.



Knaben Leirskole - Læring – opplevelse – mestring – 600 moh

GENERELL UTSTYRSLISTE

Utstyrslista er en hjelp når du skal pakke til leirskoleoppholdet. Husk at det viktigste er å være varm og tørr gjennom uka. Noen ting må du ha med deg bestandig, og enkelte andre ting er avhengig av årstiden. Derfor må du lese godt og planlegge lurt.

NB! Det er lurt å merke sko og tøy med navn, da dette fort blir blandet, spesielt på tørkerom. Dersom du mangler noe av utstyret på listen, kan du kanskje låne av noen du kjenner.

Dette må du ha med på leirskolen uansett årstid:

Laken, putetrekk og sovepose er nødvendig.

Utetøy: Vindtett jakke og bukse, som gjerne kan være et nummer eller to for stort.

Tykk genser

Tur- og inneklær (se eget forslag)

Langt undertøy og ekstra strømper.

Lue, votter, vindvotter og skjerr (det kan være kaldt, selv i august)

Tursko, fjellsko eller støvler.

Gymnastikk- og badetøy

Vanlig klær og tøyskifte for en uke.

Egne innesko. Det er ikke tillatt å bruke uteskoene inne.

Toalettsaker og håndkle

Solbriller og gjerne solkrem

Termos med kopp

Ryggsekk/tursekk

Sitte- eller liggeunderlag

Hvis eleven ønsker å delta på overnattingstur er følgende nødvendig:

En litt større ryggsekk. Den må romme sovepose, eget utstyr og litt fellesutstyr.

Liggeunderlag

Lommelykt eller hodelykt

FORSLAG TIL BEKLEDNING UTE – LEIRSKOLE ER UTESKOLE!

- Anorakk/vindjakke/regnjakke/allværsjakke med hette
- Varm lue som dekker ørene.
- Skjerr eller buff
- Tykk genser,
- Skjorte (2 stk),
- Strømper (2 par tykke, 2 par tynne),
- Stillongs/ langt undertøy – Vi anbefaler ullundertøy «OLL INNARST» ☺
- Votter, gjerne vindvotter.
- Praksis viser at det er lurt å ha med seg godt med skift av undertøy, sokker og votter.

SPESIELT FOR HØST/VÅR (BARMARK)

- Regntøy og gummistøvler er helt nødvendig.
- Gode fjellstøvler er et alternativ.

SKI

- Ski, staver, skistøvler (det er en fordel å sjekke/prøve utstyret i god tid før avreise),
- Skiskoene bør være store nok slik at en kan ha på seg tykke sokker. Kontroller om skoen har innleggs-såler.
- Sjekk at skibinding og sko passer sammen!
Leirskolen ser helst at våre gjester tar med seg og bruker egne ski. I flere og flere kommuner finnes det ordninger der elever kan låne ski og annet utstyr gratis. Vi oppfordrer skolen til å undersøke muligheten i sin kommune.
Leirskolen har også noe skiutstyr til utleie for. For **kr. 250,-** kan elever og lærere få låne (leie) ski, sko og staver under oppholdet. Det er kjekt for leirskolen noen dager i forveien å få en enkel oversikt over behovet, ikke minst skostørrelse

Noen rektorer sier at skolen skal betale for skileie. Vi fakturerer da direkte til skolen.

Vi ber om at klasselærer samler inn penger på forhånd!



Knaben Leirskole - Læring – opplevelse – mestring – 600 moh

FJELLTUR MED OVERNATTING VILLMARKSOPPLEVELSE - BARMARK

KNABEN FJELLCAMP – Gjelder kun barmark

I 2011 ble vår nye fjellcamp ferdig. Den har blitt godt mottatt. Campen ligger i høyfjellsterreng, ca 3 km fra leirskolen. Den består av 3 store gapahuker for overnatting eller dagsbesøk. Vi har kanoer og i Bergetjørn er det gode fiskemuligheter.

På alle barmarksopphold vil det bli gitt tilbud om en 2 dagers fjelltur, ei natt, med overnatting under gapahuk, i telt, eller kanskje under åpen himmel. Turen vil bli ledet av en leirskolelærer. Men det er en forutsetning at minst en klasselærer deltar.

For at turen skal bli gjennomført, er det nødvendig med en minimum påmeldte elever, avhengig av totalgruppens størrelse.

Nødvendig utstyr som elevene selv må ha, er en god sovepose og en romslig ryggsekk. Det skal være plass til ekstra klær, mat og en del fellesutstyr.

Leirskolen holder liggeunderlag, kokeutstyr og annet fellesutstyr.

De elever som ikke melder seg på, følger et annet undervisningsopplegg.



KNABEN LANDHANDEL

Selv om Knaben ikke har noen fastboende, har vi likevel en flott butikk. Noen dager kan elevene få mulighet til å besøke butikken. Åpningstiden vil da bli mellom kl 17.00 og 18.00. Heidi på butikken ønsker at en av klasselærerne blir med til butikken

MOBILTELEFON PÅ LEIRSKOLE

Flere og flere skoleklasser velger å si at leirskoleuka skal være helt mobilfri. Vi anbefaler det og foreslår at mobiltelefonen blir igjen hjemme. Vi tillater uansett ikke at elevene har med seg egen mobiltelefon på turer organisert av leirskolen. Det samme gjelder under måltider eller ved undervisning innendørs. Det frarådes på det sterkeste at elever får disponere mobiltelefon om nettene.

Leirskolelærerne har av sikkerhetsmessige årsaker med seg mobiltelefon i sekken.

Ved eventuelle uhell er det kun en leirskolelærer som skal varsle, ingen andre!

Hvis det er behov for kontakt mellom hjem og elever, lar det seg løse, f.eks ved å ringe en klasselærer.

WIFI

Deler av bygget har åpent nettverk.

Klasselærer avgjør om elever skal ha tilgang på nettverket!



LEIRSKOLEDAGBOKEN – BILDEBOK

Leirskole – en annerledes skoleuke og en opplevelse som de aller fleste husker godt uansett hvor mange år som har gått. Det vil bli laget en helt unik leirskoledagbok med bilder fra oppholdet i A4-format med tekst og bilder fra oppholdet. På den måten forsterkes den positive opplevelsen av å dra på leirskole.

Knaben leirskole har opptil flere kameraer, og sørger for at det blir tatt bilder gjennom uken. Bildene blir sammen med litt tekst sendt til Leirskoledagboken for redigering, oppsett og trykk. Deretter blir boken sendt ut til de som aktivt har registrert seg med sitt brukernavn og passord, som de har fått tilsendt pr brev. Skolen blir kontaktet av Leirskoleboken i forkant av oppholdet slik at listene mottas i riktig format, og med kun de opplysninger som trengs for å informere foresatte. Adresselistene er en forutsetning for at det kan bli laget leirskoledagbok fra oppholdet. For å oppfylle krav fra Datatilsynet må det innhentes klasselister fra skolen slik at foresatte blir informert. Helst elektronisk som f.eks excel-fil eller skolefil. Opplysningene vil bli brukt til å sende ut et brev med unikt brukernavn og passord, og vil ikke bli brukt til noe annet enn å informere om leirskoledagboken.



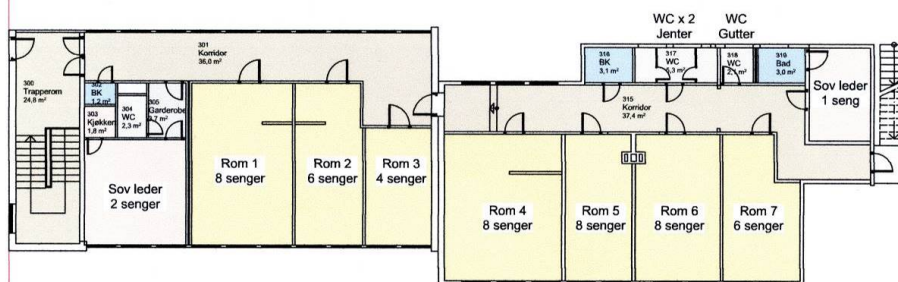


Knaben Leirskole ORDENS OG SIKKERHETSREGLER

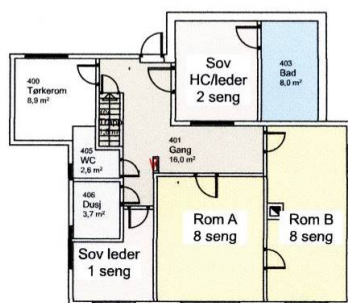
- Det forventes at du på leirskolen vil hjelpe til slik at alle trives og føler seg trygge mens de er på leirskole. Ta vare på dine venner!
- *Du forventes at du behandler alt av leirskolens inventar og materiell med varsomhet.* Du skal ikke skrive på vegger eller på sengene. Du må regne med å bli økonomisk ansvarlig for ting du ødelegger
- Du vil bli tildelt noen arbeidsoppgaver som ofte skal løses i fellesskap, og forventes at du gjør din del av disse fellesoppgavene. Dette gjelder kjøkkentjeneste, ryddeoppgaver, værtjeneste og annet som kan dukke opp.
- Røyking og bruk av åpen ild er strengt forbudt innendørs, også på grunn av brannfare. Det vil ikke bli akseptert at det nys rusmidler under oppholdet. Overtredelse av disse regler kan medføre at du blir sendt tilbake til hjemmeskolen
- Du skal overholde regler om ro på skolen, og respektere at andre ønsker å sove
- Bruk innesko inne i bygningene. Utesko skal stå i egne hyller. Vått tøy henges til tørke på tørkerom. Det er ikke tillatt å henge tøy til tørk på soverom!
- Papir og annet avfall legges i papirkurvene
- WC behandles og etterlates slik du selv ønsker å finne det. Ikke bruk mer tørkepapir eller toalettpapir enn nødvendig
- Du har kun lov til å gå til svømmebassenget når det er voksen badevakt til stede.
- Når vi er ute på tur har leirskolelærerne av sikkerhetshensyn med seg mobiltelefon. Det er derfor ikke nødvendig at elever har med seg telefon. Du har ikke lov til å benytte utstyr som krever øretelefoner. De regler som gjelder for mobiltelefon på hjemmeskolen, gjelder også på leirskolen.
- Skal du på kveldstid forlate det indre leirskole-området, skal du melde fra til klasselærer
- Knaben Landhandel vil være åpen 3 dager i uken, 1 time pr dag. Du har ikke anledning til å gå inn i butikken, uten at en av dine ledere også er inne i butikken.
- Vis naturvett – Respekter alt liv og ikke ødelegg noe som vokser eller lever i naturen **Husk – Du er bare på besøk i naturen!**
- Utover disse regler gjelder felles ordensregler for grunnskolen i din hjemmekommune, som igjen er i samsvar med Opplæringsloven



Knaben Leirskole - Romplan



Romplan - anneks



Knaben Leirskole

Gruvebyen 150, 4473 Kvinlog

www.knaben.no – knaben.leirskole@kvinesdal.kommune.no

Knaben Leirskole - Læring – opplevelse – mestring – 600 moh

Tlf 38 35 58 66

Organisasjonsnummer: 964 964 076

PRISER 2023

Kr. 575,- pr. pers pr. døgn

Mandag – fredag regnes som fire døgn

Et gratis lederopphold pr. 16. elever

Depositum: Kr. 2.500,- pr. gruppe (Til og med 16 elever)

Kreves inn ca et år i forkant av leirskoleoppholdet.

Tillegg for undervisning

Kr 1.340,- pr elev

Dette er uavhengig om det er 3 eller 4 døgn.

DEPOSITUM

Cirka et år i forkant av leirskoleoppholdet kan det bli krevd inn et depositum på kr. 2.500 pr gruppe. (16 elever). Avtale om leirskoleuke er ved betaling av depositum bindende for begge parter.

HELGER

Kr. 260 pr. pers pr. døgn

Kr. 650,- pr. familie pr. døgn (foreldre og egne barn)

Minstepris: Kr. 17.500,-

Helger i mai, juni, juli og desember Kr. 17.500,-

For leie i ferier og høytider, be om pristilbud!

Det vil bli en liten prosentvis økning hvert år

